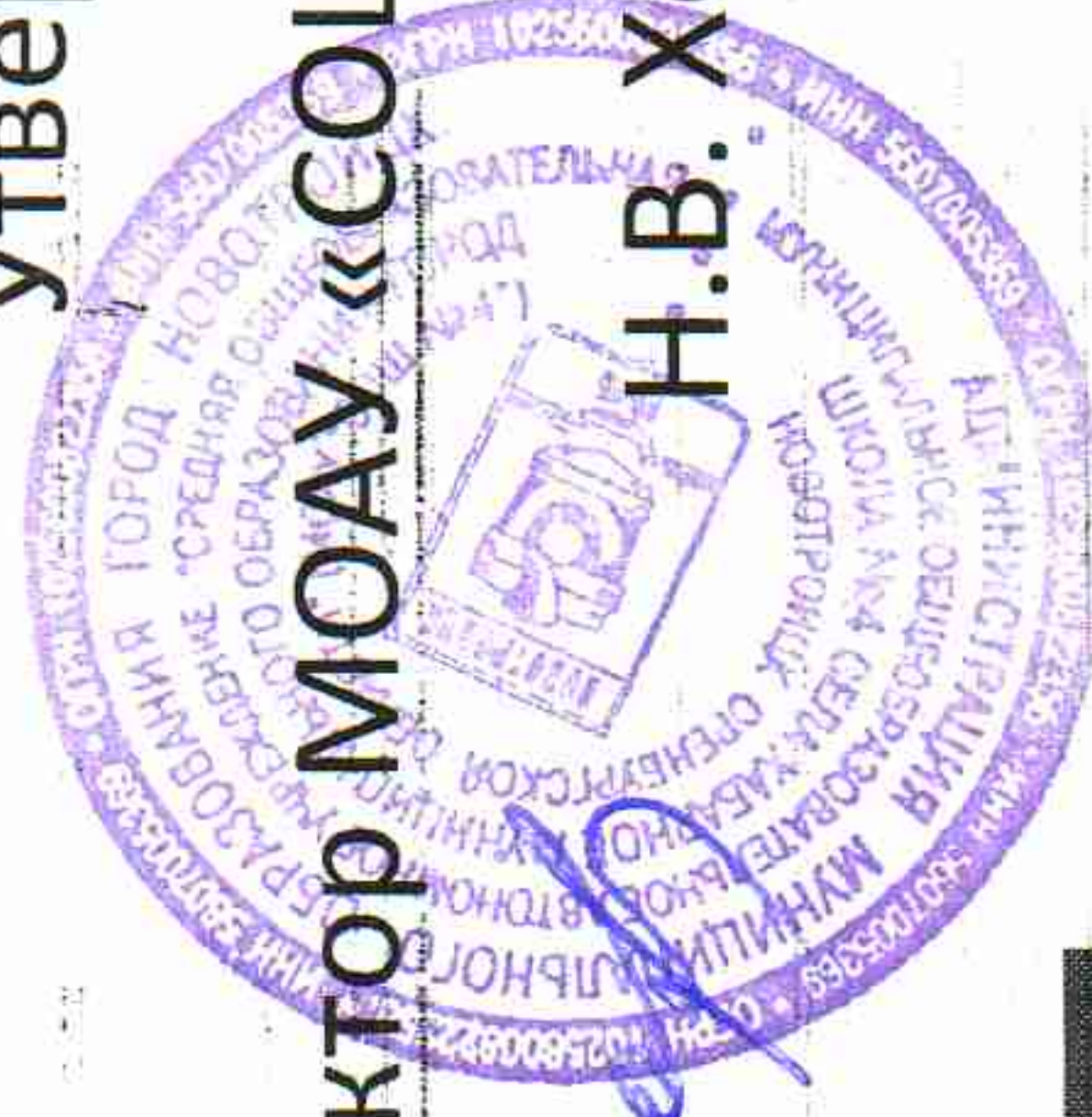


Утверждаю

Директор МОАУ «СОШ №4»



Н.В. Хохлова



ПРИМЕРНОЕ 2-х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(завтраки 5-11 кл)

для организации питания учащихся
сельских школ города Новотроицка

на 2023-2024 учебный год

(осеннее – зимний период)

III четверть (с марта)

Примерное недельное меню (1 неделя) на 2024 год

для сельских школ № 4,5,20 Завтрак --- 12 рублей
прейскурант цен с 01 января 2024 год

Питание на усмотрение руководителя учреждения

	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			Калор.	Витамины		Минер. Вещ-ва	
				Б	Ж	У		"С"	"В1"	Са	Mg
Понедельник	Макароны отварные с соусом красным	150/30	7,78	5,5	2,2	33,3	196	0	0,06	34,1	0,82
	Чай с сахаром	200	2	0,1	0,03	9,11	25	0,28	0,01	0,28	0
	Хлеб пшеничный	10	0,63	1,2	0,18	6,7	31,2	0	0	0	0
	Итого		10,41								
Вторник	Каша молочная "Дружба"	130/5	10,03	6,3	6,01	25,1	196	0,53	0,12	127,1	37,07
	Чай с сахаром	180	1,8	0,1	0,03	9,11	25	0,28	0,01	0,28	0
	Хлеб пшеничный	10	0,63	1,1	0,17	6,5	30,2	0	0	0	0
	Итого		12,46								
Среда	Каша молочная вязкая манная	100/5	8,31	5,4	8,6	2,5	252	5	0	33,4	41
	Чай с сахаром	200	2	0,1	0,03	9,11	25	0,28	0,01	0,28	0
	Хлеб пшеничный	10	0,63	5,6	3	14,6	90,2	0	0	0	0
	Итого		10,94								
Чет	Картофельное пюре	130	11,09	2,2	6,13	15,13	126	8,26	0,08	16,16	24,66
	Чай с сахаром	180	1,8	0,1	0,03	9,11	25	0,28	0,01	0,28	0
	Хлеб пшеничный	10	0,63	1,2	0,18	6,7	31,2	0	0	0	0
	Итого		13,52								
Пятница	Каша молочная пшеничная	150/5	10,59	6,6	3,75	4,05	169,5	0,39	0,04	60,07	10,08
	Чай с сахаром	180	1,8	0,1	0,03	9,11	25	0,28	0,01	0,28	0
	Хлеб пшеничный	10	0,63	1,2	0,18	6,7	31,2	0	0	0	0
	Итого		13,02								
	Всего за неделю		60,35	36,8	30,55	166,83	1278,5	15,58	0,35	272,23	113,63
	Средняя за день		12,07	12	5,9	33,9	255,1	3	0,07	54	23

Машина Г.П. 26 февраля 2024 год

Примерное недельное меню (2 недели) на 2024 год

для сельских школ № 4,5,20 Завтрак --- 12 рублей с 01 января 2024 год

Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			Калор.	Витамины			Минер. Вещ-ва			
			Б	Ж	У		"С"	"В1"	Са	Mg			
Понед													
Картофельное пюре	130	11,09	2,2	6,13	15,13	126	8,26	0,08	16,16	24,66			
Чай с сахаром	180	1,8	0,1	0,03	9,11	25	0,28	0,01	0,28	0			
Хлеб пшеничный	15	0,94	1,2	0,18	6,7	31,2	0	0	0	0			
Итого		13,83											
Вторник													
Каша молочная ячневая	100/5	8	3,7	6,5	20,8	165	1,5	0,06	0,06	37,2			
Чай с сахаром	200	2	0,1	0,03	9,11	25	0,28	0,01	0,28	0			
Хлеб пшеничный	10	0,63	1,2	0,18	6,7	31,2	0	0	0	0			
Итого		10,63											
Среда													
Каша молочная сборная	130	8,65	5,86	7,12	9,43	136	1,77	0,04	74	8,56			
Чай с сахаром	200	2	0,1	0,03	9,11	25	0,28	0,01	0,28	0			
Хлеб пшеничный	10	0,63	1,2	0,18	6,7	31,2	0	0	0	0			
Итого		11,28											
Четверг													
Плов овощной	100	9,56	3,87	13,95	44,4	252	2,25	0,3	36,9	27,3			
Чай с сахаром	200	2	0,1	0,03	9,11	25	0,28	0,01	0,28	0			
Хлеб пшеничный	15	0,94	1,2	0,18	6,7	31,2	0	0	0	0			
Итого		12,5											
Пятница													
Каша молочная пшенная на смеси воды и молока	100/5	8,45	2,2	6,13	15,13	126	8,26	0,08	16,16	24,66			
Чай с сахаром	200	2	0,1	0,03	9,11	25	0,28	0,01	0,28	0			
Хлеб пшеничный	15	0,94	1,2	0,18	6,7	31,2	0	0	0	0			
Итого		11,39											
Всего за неделю		59,63	24,33	40,88	183,94	1086	23,44	0,61	144,68	122,38			
Средняя за день		11,926	10	11	41	292	5,5	0,11	41	31			