

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОАУ «СОШ №4»

 Н.В. Хохлова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 06.05.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая неделя

День: 1 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Котлета из кур	90	148
Макаронные изделия отварные с соусом красным	180	196
Сыр порционный	15	57
Повидло фруктовое	15	37
Чай с сахаром	200	25
Хлеб ржаной	30	59,7
Хлеб пшеничный	36	82,2

Завтрак 12,00 руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Макаронные изделия отварные с соусом красным	180	196
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	10	31,2

Завтрак,обед (ОВЗ) 78,30 руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Котлета из кур	90	148
Макаронные изделия отварные с соусом красным	180	196
Сыр порционный	15	57
Чай с сахаром	200	25
Хлеб ржаной	30	84
Хлеб пшеничный	30	89
Свекольник со сметаной	205	163
Чай с сахаром	200	25
Хлеб ржаной	30	84

Обед 79 руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Салат студенческий	100	132
Свекольник со сметаной	210	163
Рыба по - польски	150	197
Сок	200	94
Хлеб пшеничный	40	94
Хлеб ржаной	40	79,6

Ответственный за питание



Хохлова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОАУ «СОШ №4»

Н.В. Хохлова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 07.05.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая неделя

День: 2 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша молочная "Дружба" на молоке	205	268
Масло сливочное порционно	10	66
Чай с молоком и сахаром	200	61
Фрукт (яблоко)	130	58
Хлеб пшеничный	35	82,2
Хлеб ржаной	25	49,7

Завтрак 12,00 руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша молочная "Дружба"	135	196
Чай с сахаром	180	25
Хлеб пшеничный	10	30,2

Завтрак,обед (ОВЗ)78,30 руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша молочная "Дружба" на молоке	205	268
Масло сливочное порционно	10	33
Яблоко	130	58
Чай с молоком и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	40	77,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	86,4
Чай с сахаром	200	25
Хлеб ржаной	30	84

Обед 79 руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Икра морковная	60	59
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	86,4
Жаркое по - домашнему с мясом	200	486
Компот из сухофруктов	180	93,6
Хлеб пшеничный	40	94
Хлеб ржаной	20	39,8

Ответственный за питание

Хохлова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОАУ «СОШ №4»
Н.В. Хохлова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 08.05.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая неделя

День: 3 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	120	224
Каша вязкая гречневая	150	102
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Фрукт (яблоко)	130	58
Хлеб пшеничный	35	82,2
Хлеб ржаной	25	49,7

Завтрак 12,00 руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша молочная вязкая манная	105	252
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	10	90,2

Завтрак,обед (ОВЗ)78,30 руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	120	224
Каша вязкая гречневая	150	102
Фрукт (яблоко)	130	58
Хлеб пшеничный	40	77,8
Чай с лимоном и сахаром	200	61
Суп картофельный с горохом	200	238
Чай с сахаром	200	25
Хлеб ржаной	40	84

Обед 79руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Суп картофельный с горохом	200	238
Печень по - строгановски	130	184
Картофельное пюре	150	123
Кисель из концентрата	200	93
Хлеб пшеничный	40	94
Хлеб ржаной	20	39,8

Ответственный за питание Хохлова Хохлова Н.В.