

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 20.05.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая неделя

День: 2 день примерного меню

Завтрак 69,21руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Фрикадельки из кур	90	169
Макаронные изделия	150	196
Масло сливочное порционно	5	33,1
Хлеб пшеничный	30	66,6
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Фрукт (яблоко)	120	58

Завтрак 84,23руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Фрикадельки из кур	100	165
Макаронные изделия	180	235
Масло сливочное порционно	20	66
Хлеб пшеничный	50	94
Чай с лимоном и сахаром	200	37

**Завтрак, полдник (ОВЗ)
81,82руб**

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Фрикадельки из кур	90	149
Макаронные изделия отварные	150	196
Масло сливочное порционно	5	66
Хлеб пшеничный	30	77,8
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Суп любительский	200	149
Кисель из концентрата	200	25
Хлеб пшеничный	20	84

Ответственный за питание Ступина С.Б. Ступина С.Б.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОАУ «СОШ №4»

Н.В. Хохлова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 21.05.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая неделя

День: 3 день примерного меню

Завтрак 70,10 руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Морковь отварная	60	48
Ёжики мясные	90	220
Картофель отварной	153	154
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	30	82,2

Завтрак 84 ,23руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Морковь отварная	100	46,6
Ёжики мясные	100	223
Картофель отварной	185	134
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	50	82,2

Завтрак,полдник(ОВЗ)

81,82руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Морковь отварная	60	28
Ёжики мясные	90	198
Картофель отварной	153	134
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	25	80
Суп картофельный с крупой пшенной	200	90
Компот из сухофруктов	180	25
Хлеб пшеничный	20	84

Ответственный за питание Степанова С.Б Ступина С.Б

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОАУ «СОШ №4»

Н.В. Хохлова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 22.05.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая неделя

День: 4 день примерного меню

Завтрак 69,21руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Котлета московская	90	248
Рис припущенный	150	113
Кофейный напиток на молоке	200	93
Хлеб ржаной	23	88,8
Хлеб пшеничный	40	42

Завтрак 84,23руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Котлета московская	100	252
Рис припущенный	180	135
Кофейный напиток на молоке	200	93
Хлеб ржаной	50,5	59,7
Хлеб пшеничный	50	94

Завтрак,полдник (ОВЗ)

81,82руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Котлета московская	90	228
Рис припущенный	150	113
Хлеб ржаной	20	49,7
Хлеб пшеничный	15	70
Кофейный напиток на молоке	200	93
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	108
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	20	118

Ответственный за питание Ступина С.Б Ступина С.Б

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОАУ «СОШ №4»

Н.В. Хохлова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 23.05.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая неделя

День: 5 день примерного меню

Завтрак 69,21руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Сырники из творога с повидлом	165	431
Фрукт (яблоко)	120	58
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	25	55,5

Завтрак 84,23руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Сырники из творога с повидлом	205	476
Фрукт (яблоко)	120	58
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	50	70,5

Завтрак,полдник (ОВЗ)

81,82руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Сырники из творога с повидлом	155	431
Фрукт (яблоко)	120	58
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	20	70,5
Суп крестьянский со сметаной	205	108
Чай с сахаром	180	25
Хлеб пшеничный	20	70,5

Ответственный за питание Ступина С.Б Ступина С.Б



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОАУ «СОШ №4»

Н.В. Хохлова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 26.05.2025г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая неделя
День: 1 день примерного меню

Завтрак 69,21руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Рыба, тушеная с овощами	125	213
Картофельное пюре	150	198
Масло сливочное порционно	5	33,1
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	30	66,6

Завтрак 84 ,23руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Рыба, тушеная с овощами	175	196
Картофельное пюре	180	148
Масло сливочное порционно	15	132
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	50	118

Завтрак,полдник (ОВЗ)
81,82руб

Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Рыба, тушеная с овощами	125	140
Картофельное пюре	150	123
Масло сливочное порционно	5	66
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	30	82,2
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	205	118
Чай с сахаром	180	25
Хлеб пшеничный	20	84

Ответственный за питание Ступина С.Б